



## QUESTIONS PLUME JAUNE

- 1. En combien de sets gagnants se joue un match et en combien de points ?**  
2 sets gagnants de 21 points
- 2. Que se passe t-il lorsque les joueurs arrivent à 20-20 ?**  
Prolongation jusqu'à ce qu'il y ait 2 points d'écart jusqu'à 29-29 et là le premier à 30 pts a gagné le set ou le match.
- 3. De quel animal proviennent les plumes d'un volant ?**  
Canard ou oie
- 4. Quelle différence y a t'il entre une prise coup droit et revers ?**  
Rotation d'un quart de tour en revers de la raquette et placement du pouce sur la partie plate du manche de la raquette.
- 5. Citez 2 frappes d'attaque ?**  
Drive, smash, amorti, contre amorti, slice, revers slice, stick, kill
- 6. Au service, le volant touche le filet, mais arrive dans la zone de réception adverse. Est-ce que le service sera jugé correct ou let ?**  
Service court
- 7. Je sers mais je manque le volant en voulant le frapper. Est-ce qu'il s'agit d'une faute ou un let ?**  
Faute => Une fois que le geste pour servir est commencé, on ne doit plus l'arrêter. Si on rate le volant, on fait donc une faute au service
- 8. Si vous voyez le volant dehors et que votre adversaire le voit bon. Que faut-il faire dans ce cas ?**  
Soit remettre le point ou appeler un arbitre
- 9. Quelle instance représente la fédération dans le département ?**  
CODEP 68 « Comité départemental 68 »
- 10. Est ce que la hauteur du filet et la longueur du terrain est la même chez les poussins et les autres catégories de jeunes ?**  
En poussin le filet est descendu à 1,40 m la longueur du terrain est réduite à la ligne de service de double.
- 11. Combien de couleurs de carton existe-t-il et lesquelles ?**  
3 (jaune, rouge et noir)
- 12. Indiquez les 2 manières de servir qui sont possibles pour servir ?**  
Frappe en balancier coté coup droit et en position prise revers
- 13. Quelle est la hauteur du filet de Badminton ?**  
1 mètre 55 centimètres
- 14. Citez au moins 2 éléments à réaliser avant et après chaque match ?**  
Boire, mettre sa veste et son survêtement, manger, s'échauffer.

**15. À 20-11 est ce que je suis à gauche ou à droite pour servir ?**

Droite

**16. A quoi sert l'échauffement ?**

À faire monter le corps en température, préparer les muscles à l'effort, se préparer physiquement et psychologiquement pour son match,

**17. Comment est-ce qu'on définit, avant un match, le joueur qui sert en premier ?**

En effectuant le toss avant le match, à savoir poser le volant sur le sommet du filet le laisser tomber au sol et regarder quel terrain est ce que le bouchon indique.

**18. Citer 2 fautes en badminton ?**

Service pas correct (impact volant/raquette trop haut  
un seul pied au contact du sol lors du service  
tête de raquette au-dessus de la main raquette  
touche les plumes à l'impact  
pied touche la ligne  
mouvement de la raquette non-continu  
volant raté mais geste effectué)  
le volant tombe à l'extérieur du terrain  
ne réussit pas à franchir le filet  
passe sous ou à travers le filet  
touche le corps ou vêtement d'un joueur  
est touché deux fois de suite par le même camp ou la même raquette  
touche le plafond durant le jeu  
le point d'impact est situé de l'autre côté du filet  
touche le filet avec son corps ou la raquette  
si on gêne volontairement son adversaire (cris, injures...), carton rouge

**19. Donnez trois types de frappe en main basse ?**

La défense, le lob, le contre amorti, le spin in, le spin out, le drive.

**20. Montrez 2 prises de raquette différente ?**

Prise coup droit et prise revers



## QUESTIONS PLUME BLEU

- 1. Citez la progression des compétitions chez les jeunes dans la Ligue Grand Est pour aller jusqu'aux Championnats de France ?**  
Circuit jeunes, Circuit Interrégional jeunes (CIJ), Circuit Elite Jeunes (CEJ)
- 2. Expliquez la différence entre un slice et un smash ? Expliquez l'intérêt d'un smash et d'un slice ?**  
Slice " plus lent plus éloigné de l'adversaire, " Smash" plus rapide, plus proche de l'adversaire"
- 3. Qu'est-ce qu'un échancier lors d'une compétition, expliquez son rôle ?**  
Un échancier est un tableau indiquant l'ensemble des matchs pendant une journée. Il sert à indiquer les horaires des matchs avec le numéro de chaque match. Il permet à l'ensemble des joueurs de planifier leur journée.
- 4. En mixte, qui commence à servir la femme ou l'homme ?**  
Aucune importance
- 5. Expliquez la différence entre un scoreur et un arbitre ?**  
Le scoreur effectue le comptage des points en suivant les décisions des joueurs alors que l'arbitre juge les volants et prend la décision de l'attribution du point.
- 6. Quels sont les différents classements existant au badminton ?**  
NC (non classé), P (promotion), D (départemental), R (Régional), N (National)
- 7. Citez au moins 3 nations européennes parmi les meilleures ?**  
Danemark, Angleterre, Pays-Bas, Allemagne, France, Espagne, Turquie.
- 8. Donnez au moins trois différences tactiques entre le double mixte et le double homme ou dame ?**  
Smasher sur la fille en mixte, servir long sur la fille en mixte, placer le volant entre la fille et le garçon pendant l'échange, en double homme ou dame smasher entre les joueurs, la fille reste le plus possible à l'avant du terrain donc attention aux trajectoires courtes
- 9. Expliquez qu'est-ce qu'un drive ?**  
C'est un coup offensif et sec suivant une trajectoire horizontale au-dessus du filet. Il est dirigé entre la ligne de service et la ligne du fond. On vise les yeux de l'adversaire.
- 10. Expliquez le but d'une reprise d'appuis**  
La reprise d'appuis a pour but de déclencher ou démarrer son déplacement pour permettre un déplacement rapide vers le volant envoyé par l'adversaire. Il sert à dynamiser les pieds afin d'être le plus tôt possible sur le volant.
- 11. Si mon cordage est détendu, quelles peuvent être les conséquences dans mon jeu ?**  
Je peux être imprécis, manquer de contrôle sur mes frappes. Mon cordage peut se casser.
- 12. Si mon adversaire lors d'un match en compétition est dans la provocation, que faire ?**  
Demander un arbitre, rester concentré. Penser à la suite du match.
- 13. Donnez au moins 5 frappes différentes dans un match ?**  
Un lob, un amorti, une défense courte, défense longue, défense tendue, un slice, un smash, un service, un revers, un contre amorti, un drive, un spin in, un spin out, un dégagement défensif, un dégagement offensif, un stick, contre amorti croisé, un brush, un kill.

**14. Qu'est-ce que le fair-play?**

Quelqu'un qui respecte de façon loyale les règles du jeu, d'un sport. Faire preuve d'esprit sportif en toute circonstance.

**15. L'arbitre fait une erreur de jugement lors d'un match en compétition, comment dois-je me comporter ?**

J'essaie de contrôler mes émotions et de discuter avec l'arbitre pour avoir une explication. Je peux essayer de discuter avec le joueur pour me donner raison ou non et au final accepter la décision de l'arbitre en me concentrant sur les prochains points

**16. Quels sont les conditions favorables pour faire une attaque ?**

Être équilibré, en capacité d'avancer vers le volant, prendre le volant le plus haut possible dans l'axe de la tête,

**17. Citez au moins trois joueurs de niveau international ?**

Kento Momota, Viktor Axelsen, Brice Leverdez, Lee Chong Wei, Lin Dan, Carolina Marin, Tai Tzu Zing, Akane Yamaguchi, Marcus Fernaldi Gideon, Kevin Sanjaya Sukamuljo, Li Junhui, Liu Yuchen, Chris Adcock, Gabrielle Adcock...

**18. Expliquez la différence entre feinter et fixer ?**

Feinter c'est frapper le volant en donnant une fausse information avant la frappe. Fixer c'est frapper le volant sans donner d'information avant la frappe.

**19. Quand mon partenaire de double fait une faute ou bien perd le point lors d'un match, quel comportement dois-je adopter ?**

Je garde une attitude positive, je l'encourage et le motive. Je garde la tête relevée et j'adopte une attitude qui ne traduit pas le découragement. Je trouve des mots encourageants pour le prochain point. Je souligne les actions positives.

**20. Expliquez quand est-ce que vous changez de volant en match et comment est-ce que vous devez procéder ?**

Vous pouvez changer de volant lorsque la vitesse de celui-ci est ralentie ou accélérée, lorsque des plumes sont cassées, lorsque la trajectoire n'est plus rectiligne.

Vous devez demander à l'arbitre si vous pouvez changer de volant et à votre adversaire.

Uniquement avec l'accord des 2 vous pouvez procéder au changement.



## QUESTIONS PLUME VERTE

- 1. Qu'est-ce qu'un let au badminton ?**  
Lorsque l'échange est perturbé par un objet sur le terrain l'un des joueurs ou l'arbitre demande l'interruption de l'échange et on remet le volant
- 2. Donnez au moins trois différences entre le double et le simple ?**  
Nombre de joueurs, positionnement du serveur, la taille du terrain, la vitesse de l'échange, espace lors du service, les choix tactiques...
- 3. Combien de catégories existe-t-il au badminton ?**  
5 catégories (simple homme, simple dame, double dame, double homme, double mixte)
- 4. Qu'est-ce qu'un contre amorti ?**  
Une réponse à un amorti au filet, en faisant un amorti à nouveau
- 5. Citez les trois parties de la raquette ?**  
Le grip, la tige, le tamis,
- 6. Durée de l'arrêt à la fin du set ?**  
120 secondes « 2 minutes »
- 7. Quels sont les trois principes de l'échauffement ?**  
Permettre la préparation à l'effort pour une activation cardiaque et une élévation de la température du corps, une mobilisation articulaire, et une préparation spécifique en fonction des caractéristiques du badminton
- 8. Après chaque match en compétition, que dois-je faire ?**  
Remercier l'adversaire, serrer la main à l'arbitre, noter le score, remettre la feuille de match à la table de marque.
- 9. Quand est-ce que les joueurs changent de demi-terrain ?**  
À la fin de chaque set et à 11 lors du 3e set
- 10. Quelles sont approximativement les dimensions d'un terrain ?**  
6 x 13 m (6,1 x 13,34 m)
- 11. Citez en double 2 erreurs à éviter parce qu'elles donnent l'avantage à l'adversaire**  
Relever le volant, jouer sur ses adversaires, smasher sur ses adversaires, jouer en croisant les volants
- 12. Citez deux compétitions jeunes dans le département ?**  
Circuit jeunes, Circuit Lardesports, Interclubs jeunes
- 13. A quoi sert le bénévolat ?**  
Donner de son temps pour aider une personne ou une organisation, participer à des actions d'ordre évènementiel, encadrements..., s'engager dans des formations (arbitrage, entraîneur) pour mettre ses compétences au service du club
- 14. Citez au moins 3 valeurs sportives attendues dans une séance de Badminton ?**  
Respect des autres, solidarité, la coopération, la tolérance, fair-play, le courage, le goût de l'effort...
- 15. Citez au moins 3 stratégies gagnantes pour gagner le point ?**  
Jouer sur le revers de son adversaire, faire déplacer son adversaire, placer son volant en dehors de l'axe central du terrain, faire des smashes lorsque l'occasion est favorable, jouer sur le point faible de l'adversaire

**16. Dans quel cas est-ce que l'on peut recommencer son service ?**

Si le receveur n'est pas prêt et laisse tomber le volant sans réagir (éventuellement toute situation de let)

**17. Citez au moins deux compétitions internationales au badminton ?**

Championnat du monde, Championnat européen, Jeux olympiques, Super séries, Sudirman Cup, Thomas Cup.

**18. Citez au moins deux types de déplacements au badminton ?**

Pas courus, pas Chassés, pas croisés, fente avant, le ciseau, le saut chinois.

**19. Quelles sont les qualités requises dans l'activité badminton ?**

Vitesse, souplesse, explosivité coordonnée, dissociation segmentaire, endurance, gainage, vision de jeu, gestion des émotions

**20. Expliquez en quoi le principe du « relâché-serré » constitue un principe essentiel au badminton ? Faites une démonstration.**

Cette technique permet l'accélération du volant uniquement avec les doigts et doit être utilisée pour presque l'ensemble des frappes au badminton.